**Правила подготовки пациента к эндоскопическим исследованиям**

**Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)**

ФГДС проводится натощак: утром в день исследования запрещается завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС не рекомендуется:

- курить;

- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;

Утром в день исследования до проведения ФГДС разрешается:

- чистить зубы;

- делать УЗИ брюшной полости и других органов;

- за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет);

- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;

- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГДС не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

- при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.